

# I Rogaine MTBO de El Molar.

(Orientación en MTB-4 horas).



# **I Rogaine MTBO de El Molar.**

Introducción .....	3
¿En qué consiste la prueba?.....	3
Inscripciones.....	4
Sport Ident.....	5

## Introducción

Presentamos el I Rogaine MTB-Orientación de El Molar. Con la colaboración de el Ayuntamiento de El Molar y de la FEMADO (Federación Madrileña de Orientación). La prueba se considera Campeonato de Madrid de MTBO, pero si no quieres competir, pasa una buena mañana buscando balizas con tu MTB, de manera individual o en parejas. ¿Tienes una e-Bike? Estás de suerte ¡También te admitimos!

### ¿En qué consiste la prueba?

- El rogaine en MTB es una competición de orientación y resistencia desarrollada por pistas, caminos y senderos en una gran extensión de terreno abierto, con una duración determinada (en nuestro caso 4 horas) donde compiten los corredores en completa autonomía, sin asistencia externa. Por tales motivos, tiene un componente de aventura nada despreciable.
- Los corredores que compitan en la categoría equipos deberán ir juntos, no distanciándose más de 50 m y procurando estar visibles entre ellos. En el momento de chequear el paso por la baliza/punto de control habrá un tiempo máximo establecido por la organización ( 20 segundos).
- La organización proveerá a cada corredor de los mapas necesarios por donde transcurra la carrera en los momentos previos a la salida.
- El recorrido será tipo Recorrido libre, esto es, cada equipo elegirá los controles que quiera recorrer y el orden de paso según su estrategia.
- El equipo vencedor será aquel que consiga mayor puntuación.
- Los puntos se obtendrán al pasar por los controles colocados por la organización sobre el terreno (mediante balizas) y reflejados en los mapas.
- Cada control tendrá un número y una puntuación acorde a su dificultad física y/o técnica, estando ambos reflejados en el mapa.
- Cada control sólo puntuará 1 vez. Si se pica un control más de una vez, sólo contará la primera.
- La verificación del paso por los controles se hará mediante una pinza electrónica ([Sportident](#)). Al llegar a un control, cada corredor deberá introducir su pinza en la base, asegurándose mediante el pitido y/o luz emitidos que ha quedado registrada. La verificación de que se ha picado correctamente la baliza es responsabilidad del competidor.
- Los competidores deberán llegar a meta antes de la finalización de su horario. Por tiempo extra que sobrepase el corredor individual o el último corredor de un equipo, éste sufrirá una penalización en puntos que se restarán a la suma de la puntuación obtenida por el paso por los controles de la siguiente manera:
  - hasta 4.59 minutos.....5 puntos
  - hasta 9.59 minutos.....10 puntos
  - hasta 14.59 minutos.....20 puntos
  - hasta 19.59 minutos.....30 puntos
  - hasta 24.59 minutos.....40 puntos
  - hasta 29.59 minutos.....50 puntos

-más de 30 minutos.....descalificado

• La clasificación se decidirá según los siguientes criterios (por orden):

1. Puntos conseguidos, incluidas las penalizaciones.
2. Tiempo del equipo (último corredor del equipo en llegar a meta).
3. Número de controles picados.
4. Media ponderada de los tiempos de todos los corredores del equipo.
5. Otro (sorteo, por ejemplo).

• El mal tiempo no será un obstáculo para la realización de la prueba, aunque la organización la podrá modificar o suspender de forma parcial los controles por la seguridad de los participantes.

Las **categorias oficiales** serán:

CATEGORÍA	OBSERVACIONES
H/M JUNIOR	Hasta los 20 años (límite en los nacidos en 2018)
H/M SENIOR	Todas las edades
H/M-VET A	A partir de los 40 años
H/M -VET B	A partir de los 50 años
PAREJAS	Todas las edades
INICIACIÓN (parejas e individual)	Todas las edades
E-BIKE (parejas e individual)	Todas las edades

FEDERADOS

NO FEDRADOS

## Inscripciones

Precios:

- **Federados** – 15 euros
- **No federados** – 18 euros (15 inscripción + 3 seguro)

¿Cómo inscribirse?

1. Escribiendo un correo a [bombikes@bombikes.com](mailto:bombikes@bombikes.com)
2. Mediante la plataforma web [Orientteeringonline](#)

## Sport Ident

El alquiler la pinza(chip) "sport ident" tendrá un coste de 4 euros + la fianza (DNI o 50 euros)



Ejemplo de como se pica una baliza



Tarjeta Sport Ident